

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ
о Лузяниной Марине Сергеевне,
представившей к защите диссертацию на тему «Роль представлений об отдыхе в
саморегуляции функциональных состояний» на соискание ученой степени
кандидата наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная
психология и эргономика (психологические науки)

Лузянина Марина Сергеевна в 2005 году с отличием окончила факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. По результатам конкурса дипломных работ 2005 года Марина Сергеевна была удостоена диплома победителя за работу по теме «Представления об отдыхе в разных профессиональных сообществах», выполненную и защищенную под моим руководством. В том же году она поступила в аспирантуру факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, которую окончила в 2008 году, с отличием сдав все экзамены. Лузянина М.С. ведет научную работу под моим руководством с 2000 года, сохраняя свой исследовательский интерес к проблемам психологии отдыха, саморегуляции состояний, профилактики развития неблагоприятных функциональных состояний в труде, углубляя свои знания по данному научному направлению и при этом постоянно расширяя поле исследований. Поэтому выбор темы диссертационного исследования «Роль представлений об отдыхе в саморегуляции функциональных состояний» не был для Марины Сергеевны случайным, соответствовал ее глубокому личному интересу и пониманию актуальности проблематики.

В ходе организации и проведения диссертационного исследования Лузянина М.С. проявила себя в качестве смелого и критически мыслящего исследователя, способного взяться за работу над малоизученной темой, обладающего высоким уровнем дисциплинированности и готовности к самостоятельной организации процесса выполнения работы над диссертацией. Марина Сергеевна в полном объеме продемонстрировала высокий уровень владения профессиональными навыками, отличные коммуникативные и организаторские способности.

Одной из отличительных особенностей Лузяниной Марины Сергеевны является умение четко формулировать цель своей работы и настойчиво двигаться к ней. Кроме того, она - ответственный исследователь, которому свойственно стремление к тщательной проработке материалов. Она обладает выраженной мотивацией к научным исследованиям и ориентирована на достижение высокого качества выполняемой работы. При обработке и интерпретации собранных в исследовании эмпирических данных она показала отличное

владение современными методами математической статистики, а также хорошую ориентацию в классических и современных направлениях отечественной и зарубежной психологии труда и организационной психологии.

Лузяниной М.С. свойственна креативность, нестандартность мышления, развитые аналитические способности. Все эти качества полностью раскрылись в процессе выполнении диссертационного исследования, что позволило Марине Сергеевне собрать уникальные эмпирические данные, проанализировать и обобщить их, представив в качестве итога работы полноценный научный продукт. Работать с такими исследователями, как Лузянина М.С. – огромное удовольствие и ценный подарок судьбы. Поэтому функции научного руководителя диссертационной работы я выполняла с чувством удачного творческого сотрудничества и испытываю гордость за достижения Марины Сергеевны.

Собранные в процессе исследования научные данные неоднократно докладывались на Всероссийских и Международных научных конференциях (в том числе зарубежных), неизменно вызывая интерес и одобрение научного сообщества. Основные положения и результаты исследования были включены в процесс обучения студентов на факультете психологии МГУ имени М.В. Ломоносова по специализациям «Организационная психология» и «Психология труда»; в настоящее время используются для подготовки студентов по специализациям «Организационное консультирование» и «Психология кадрового менеджмента» по специалитету «Психология служебной деятельности» в рамках читаемых учебных курсов «Психология отдыха как ресурса сохранения здоровья», «Психологическая саморегуляция в процессе организационных взаимодействий» и спецпрактикума «Технологии изучения отношения к отдыху и планирования отдыха в современных формах организации труда». Результаты исследования были опубликованы в ряде статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, в научных сборниках и материалах конференций.

Лузянина М.С. является одним из авторов учебника «Организационная психология», вышедшего в 2013 г. и переизданного в 2014 г. под общей редакцией профессора А.Б. Леоновой и рекомендованного УМО по классическому университетскому образованию в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки ФГОС ВПО 030300 «Психология» - материалы ее диссертационного исследования были использованы при написании Главы 22 «Оптимизация условий профессиональной деятельности и поддержка психического здоровья персонала».

В целом я очень высоко оцениваю компетентность и профессиональные перспективы Лузяниной М.С., ее творческий подход к работе и научную зрелость. Считаю, что диссертационная работа «Роль представлений об отдыхе в саморегуляции функциональных состояний» полностью соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология и эргономика (психологические науки), а ее автор – Лузянина Марина Сергеевна – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук.

Научный руководитель:

Доцент кафедры психологии труда и
инженерной психологии факультета
психологии ФГБОУ ВО
«МГУ имени М.В. Ломоносова»,
кандидат психологических наук, доцент

Кузнецова Алла Спартаковна



125009, г. Москва, ул.Моховая, д. 11, стр. 9,
факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.
8(495)629-57-91
kpt@psy.msu.ru