



УТВЕРЖДАЮ

Проректор МГУ имени М.В. Ломоносова,
доктор физико-математических наук,
профессор _____ А.А. Федянин

24.12 2015 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

организации, в которой выполнена диссертация –
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»
по диссертации гражданки РФ
Монроз Анны Викторовны

Диссертация Монроз Анны Викторовны «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности» на соискание ученой степени кандидата психологических наук, в виде рукописи, по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, выполнена на кафедре психологии личности факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

В 2012 г. А.В. Монроз окончила с отличием факультет психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» по специальности «Психология».

В период подготовки диссертации с 1 октября 2012 по 1 октября 2015 г. Монроз А.В. обучалась в очной аспирантуре факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» по специальности «Общая психология, психология личности, история психологии».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2014 году в ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

Тема диссертации утверждена Ученым советом факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» 7 декабря 2012 г., протокол № 8.

Научный руководитель: гражданин РФ, доктор психологических наук, профессор, академик РАО Иванников Вячеслав Андреевич работает в должности профессора кафедры психологии личности факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

По результатам рассмотрения диссертации Монроз Анны Викторовны «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности» принято следующее **заключение:**

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.

Автором описаны и проанализированы особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности, проведен сравнительный анализ устойчивых форм волевого поведения. В диссертационном исследовании показано, что волевая регуляция в разных видах активности имеет выраженные различия. Кроме того, показано, что волевая регуляция в отдельных видах жизнедеятельности в разной степени связана со смысловой сферой личности и индивидуальными особенностями. Автором получены новые для исследуемой области результаты, касающиеся индивидуальных различий привычных форм волевой регуляции, описаны четыре паттерна соотношения мотивационно-волевой, морально-волевой и эмоционально-волевой регуляции. Выявлены различия в стратегии волевого поведения, смысловой сфере и уровне волевых свойств у людей с разными

паттернами привычных форм волевой регуляции деятельности. Автор активно и самостоятельно представлял полученные результаты исследования в научных публикациях.

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Надежность и достоверность полученных результатов и выводов диссертационного исследования обусловлены теоретической и практической обоснованностью исходных теоретико-методологических позиций; репрезентативностью выборки; использованием надежных и апробированных методов, соответствующих целям и задачам исследования; применением методов математической статистики, адекватных проверяемым гипотезам и типу данных; корректным содержательным анализом выявленных фактов и закономерностей.

Научная новизна диссертационного исследования. В работе представлены результаты исследования волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности; взаимосвязи смысловой сферы и волевых качеств личности, понимаемых как волевые характеристики действующего субъекта в разных видах активности. Полученные результаты восполняют недостаточность изученности особенностей волевой регуляции в отдельных сферах жизни и видах деятельности, углубляют понимание волевого поведения и стоящих за ним «личностных средств»; дополняют исследования, предметом которых является взаимосвязь волевой и смысловой сферы личности. Показана специфика волевой регуляции деятельности в разных сферах жизни - трудовой, учебной, досуговой деятельности, в сфере межличностного общения, выполнения повседневных обязанностей, личностного саморазвития. Также показано, что волевая регуляция в шести исследуемых сферах жизни в разной степени связана с осмысленностью, экзистенциальной исполненностью жизни и индивидуальной стратегией волевой регуляции («ориентация на действие» / «ориентация на состояние»). Кроме того, выявлены индивидуальные различия привычных форм волевого поведения и их связь с особенностями смысловой сферы личности, уровнем волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности.

Практическая значимость результатов исследования. Область практического применения результатов исследования связана с профилактикой и коррекцией трудностей волевой регуляции в разных сферах жизни личности с учетом выявленной специфики. Полученные результаты также могут быть использованы для разработки практических тренинговых программ по развитию волевой регуляции в целом и отдельных ее сторон (мотивационно-волевая, морально-волевая и эмоционально-волевая регуляция) в основных сферах жизни современного человека. Помимо этого, результаты данного исследования могут служить для создания рекомендаций для руководителей, преподавателей и практикующих психологов с целью улучшения и повышения эффективности деятельности личности в той или иной сфере жизни.

Апробация результатов исследования. Основные положения и результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на заседании кафедры психологии личности факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова (2015); материалы исследования представлены на V Съезде Общероссийской общественной организации (РПО) (Москва, МГУ, 2012); XXI и XXII Международных конференциях студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов-2014» и «Ломоносов-2015» (Москва, МГУ, 2014-2015), а также на Международном XX симпозиуме «Психологические проблемы смысла жизни и акме» (Москва, «Психологический институт РАО», 2015); Всероссийской конференции с международным участием «От истоков к современности», посвященной 130-летию организации Психологического общества при Московском университете (Москва, «Психологический институт РАО», 2015). Материалы исследования отражены в 5 публикациях в изданиях, включенных в Перечень ВАК.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Основное содержание диссертационной работы отражено в 10 научных публикациях (общий объем – 4.3 п.л.; авторский вклад – 3.0 п.л.).

Публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований:

1. Монроз, А.В. Структура волевых качеств детей на ранних этапах онтогенеза / А.В. Монроз // Вопросы психологии. – 2012. – №3. – С. 21-29. – 0.56 п.л. [ИФ РИНЦ = 0,765].
2. Монроз, А.В. Место понятия «воля» в современной психологии / В.А. Иванников, Д.Д. Барабанов, А.В. Монроз, В.Н. Шляпников, Е.В. Эйдман // Вопросы психологии. – 2014. – №2. – С. 15-23. – 0.83 п.л. / 0.2 п.л. [ИФ РИНЦ = 0,765].
3. Монроз, А.В. Волевая саморегуляция процесса мотивации [Электронный ресурс] / В.А. Иванников, А.В. Монроз // Психологические исследования. – 2014. – Т.7. – № 35. – С. 1. – 0.76 п.л. / 0.38 п.л. [ИФ РИНЦ = 0,983].
4. Монроз, А.В. Индивидуально-типологические особенности структуры волевых качеств на ранних этапах становления волевой саморегуляции / А.В. Монроз // Вестник Московского Университета. Серия 14. Психология. – 2015. – № 2. – С. 63-76. – 0.78 п.л. [ИФ РИНЦ = 0,214].
5. Монроз, А.В. Сравнительный анализ устойчивых характеристик волевой активности в разных видах жизнедеятельности / В.А. Иванников, А.В. Монроз // Вестник МГОУ «Психологические науки». – 2016. – №1. – С. 16-24. – 0.54 п.л. / 0.3 п.л. [ИФ РИНЦ = 0,214].

Публикации в других изданиях:

1. Монроз, А.В. Развитие волевой регуляции в детском возрасте / А.В. Монроз // Материалы V съезда Общероссийской общественной организации «Российское психологическое общество». – М. – 2012. – Т.1. – С. 459. – 0.1 п. л.
2. Монроз, А.В. Устойчивые проявления волевых качеств в поведении детей разных возрастов [Электронный ресурс] / А.В. Монроз // Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2014» / Отв. ред. А.И. Андреев, А.В. Андриянов, Е.А. Антипов. – М.: МАКС Пресс. – 2014. – 0.17 п. л.
3. Монроз, А.В. Проблема воли и саморегуляции [Электронный ресурс] / В.А. Иванников, А.В. Монроз // Материалы Всероссийской конференции с международным участием «От истоков к современности» (130-летию организации психологического общества при Московском университете). – М. – 2015. – С. 416-417. – 0.15 п. л.
4. Монроз, А.В. Особенности изменения взаимосвязи устойчивых форм волевой саморегуляции с уровнем осмысленности жизни с подросткового по юношеский возраст [Электронный ресурс] / А.В. Монроз // Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2015» / Отв. ред. А.И. Андреев, А.В. Андриянов, Е.А. Антипов. – М.: МАКС Пресс. – 2015. – 0.17 п. л.
5. Монроз, А.В. Связь волевой саморегуляции с уровнем осмысленности и экзистенциальной исполненности жизни [Электронный ресурс] / А.В. Монроз // Психологические проблемы смысла жизни и акме: Электронный сборник материалов XX симпозиума / Отв. ред. Г.А. Вайзер, Н.В. Кисельникова, Т.А. Попова. – М.: ФГНУ «Психологический институт РАО». – 2015. – С. 298-301. – 0.25 п. л.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите. Представленная Монроз Анной Викторовной диссертационная работа посвящена изучению особенностей волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности. В работе показана специфика волевой регуляции в разных сферах жизни и видах деятельности, а также показаны различия взаимосвязи волевой регуляции и смысложизненных ориентаций, экзистенциальной исполненности жизни и различных индивидуальных особенностей. Показаны индивидуальные различия привычных форм волевого поведения.

Указанная область соответствует формуле специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, а именно пунктам: 16 – «Волевые процессы, структура воли. Воля и целеполагание»; 29 – «Черты личности, их диагностика»; 32 – «Индивид, личность, индивидуальность» паспорта специальности.

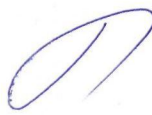
Название диссертации «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности» полностью соответствует содержанию представленной работы.

Диссертация Монроз Анны Викторовны «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

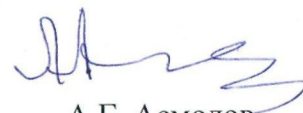
Заключение подготовлено экспертами: профессором кафедры психологии личности факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, доктором психологических наук, профессором А.Н. Гусевым; заведующим лабораторией позитивной психологии личности и мотивации ФГАОУ ВПО НИУ ВШЭ, доктором психологических наук, профессором Д.А. Леонтьевым; старшим научным сотрудником Центра Стратегии Развития Образования и Организационно-Методической поддержки Программ ФГАУ «ФИРО», кандидатом психологических наук В.Н. Шляпниковым.

Заключение принято на заседании кафедры психологии личности факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова». Присутствовало на заседании 12 человек, из них с правом решающего голоса – 12. Результаты открытого голосования – «за» - 12 голосов, «против» - нет, воздержавшихся – нет. Протокол №12 от 24 декабря 2015 года.

Заместитель декана по научной работе
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,
кандидат психологических наук, доцент

 О.А. Тихомандрицкая

Заведующий кафедрой психологии личности
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,
доктор психологических наук, профессор,
академик РАО


А.Г. Асмолов

Эксперты:

Профессор кафедры психологии личности
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,
доктор психологических наук, профессор

 А.Н. Гусев

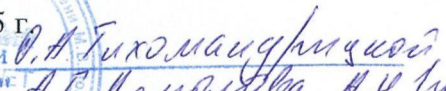
Заведующий лабораторией позитивной психологии
личности и мотивации ФГАОУ ВПО НИУ ВШЭ,
доктор психологических наук, профессор

Д.А. Леонтьев

Старший научный сотрудник
Центра Стратегии Развития Образования
и Организационно-Методической поддержки
Программ ФГАУ ФИРО,
кандидат психологических наук

 В.Н. Шляпников

24.12.2015 г.

Подпись руки 
"ЗАВЕРЯЮ" А.Г. Асмолов, А.Н. Гусев
Зав. канцелярией факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова
 Т.В. "24" 12 2015 г.