

ОТЗЫВ

официального оппонента о диссертации Монроз Анны Викторовны «ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ В РАЗНЫХ ВИДАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЧНОСТИ», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Оценивая степень актуальности обсуждаемой работы, следует учитывать, как минимум, два обстоятельства. Первое обстоятельство касается проблемы управления собой, своим поведением в различных сферах жизни с помощью волевой регуляции. Второе – это рассмотрение процесса становления волевой регуляции на всех этапах возрастного развития, и в том числе в период взрослости. Рассмотрение данных обстоятельств позволяет дать ответ на вопрос о том, как личность обеспечивает эффективность деятельности, достижения в учебе и профессиональной сфере, умение регулировать собственные эмоциональные состояния, позволяет контролировать агрессивные реакции, предупреждать различные формы аддикций и девиантного поведения. Вышесказанное и определяет актуальность и значимость представленной работы.

Выбранная тема А.В.Монроз, будучи по своей направленности теоретико – эмпирическим исследованием, нацелена на прояснение целого спектра вопросов, касающихся специфики волевой регуляции в шести сферах жизнедеятельности личности: учебная деятельность, профессиональная деятельность, сфера межличностного общения, сфера выполнения повседневных обязанностей (бытовая сфера жизни), досуговая деятельность (хобби, увлечение «для души»), личностное саморазвитие.

Проведенное диссертанткой теоретическое обоснование, анализ эмпирических исследований указывают на значимость и необходимость выявления особенностей волевых характеристик субъекта деятельности в

разных по содержанию видах жизнедеятельности и их сравнительного анализа.

Подготовленная диссертация А. В. Монроз, будучи логично структурированной, в методическом плане профессионально-грамотно оснащенной, с теоретико-интерпретационной точки зрения содержательно-целостно выстроенной, отличается четко выраженной научной новизной и имеет высокую как теоретическую, так и практическую значимость. Это дает основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации, является актуальной.

Вполне понятно, что автор более подробно в рамках «мотивационного» подхода, который основательно отражен в отечественной психологии воли, рассматривает особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности. Отмечая, что Монроз А. рассматривает волевою регуляцию в рамках мотивационного подхода школы академика В.А.Иванникова, тем не менее, ряд теоретических оснований и построение самого исследования, выходит за рамки данного подхода. Тенденция отечественной психологии, направленная на сближение и интеграцию с «регуляционным» подходом показывает, что точкой пересечения как раз и является исследование устойчивых, привычных форм волевой регуляции, основанной на проявлении и роли волевых качеств в жизни человека. В работе это показано на глубоком теоретическом анализе исследований в двух подходах.

В диссертационном исследовании волевая регуляция понимается как один из видов произвольной регуляции деятельности человека, его личностным уровнем, при этом волевые характеристики действий человека определяются целевыми и операциональными установками, порожденными в повторяющихся условиях деятельности в соответствии со смысловыми установками личности, и проявляются в поведении в виде волевых свойств.

Автор подчеркивает, что разные виды деятельности, повторяющиеся в жизни человека (например, учебная, трудовая деятельности), связаны с различными смысловыми установками, то вполне понятно и логично предположить, что в разных сферах жизни и видах деятельности устойчивые характеристики личностной регуляции (или волевые качества) также будут различаться.

В тоже время рассмотрение этого аспекта волевой регуляции приобретает все большее значение в теориях, в которых волевое поведение понимается как тесно связанное не только с проблемой мотивации и смысловой сферой личности, а также в практической психологии, так как знание специфики волевого поведения необходимо для направленной коррекции ее регуляции в разных сферах жизни современного человека.

Что касается научной новизны, то она обусловлена, прежде всего, тем, что в данной работе практически впервые доказано, что операциональные или целевые установки, лежащие в основе волевых характеристик действующего субъекта, являются схожими по своему содержанию. Доказано, что при этом субъективная готовность испытуемых к проявлению волевой регуляции, отдельных волевых характеристик и групп волевых свойств различается в разных сферах жизни и видах деятельности. Автором впервые показано, что самооценка волевой регуляции личности в разных видах жизнедеятельности положительно связана с уровнем осмысленности жизни.

Научная новизна также определяется тем, что в исследовании в качестве новых научных результатов автором впервые на эмпирическом уровне исследован и на теоретическом уровне описан характер различий и особенностей готовности личности к проявлению волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности, связи этих особенностей с различными аспектами смысловой сферы и стратегиями волевого поведения.

Впервые показаны различия в представлениях личности о своем уровне волевых качеств в широком спектре деятельностей и связь волевой

регуляции в исследуемых сферах жизни с индивидуальными различиями и спецификой самой деятельности. Впервые показана связь представлений о собственной волевой регуляции с уровнем жизни и отдельными аспектами смысловой сферы личности в разных видах жизнедеятельности.

Следует специально отметить, что именно эти подходы к пониманию волевой регуляции личности оказываются одновременно и смысловой платформой при интерпретации наработанных в ходе исследования закономерностей и зависимостей.

В качестве основного контингента испытуемых в диссертационном исследовании приняли участие 172 человека взрослых в возрасте от 18 до 50 лет. Из них 40 мужчин и 132 женщины, которые продолжают обучение, сочетая его с трудовой деятельностью.

В исследовании обнаружены и впервые показаны индивидуальные различия в соотношении мотивационно-волевой, морально-волевой и эмоционально-волевой регуляции и их связь с особенностями смысловой сферы личности, стратегией волевого поведения и готовностью личности к проявлению волевой регуляции в отдельных сферах жизни.

В теоретическом плане полученные результаты существенно обогащают научные представления новым содержанием понятия «волевые качества» личности, расширяют понимание волевого поведения и стоящих за ним личностных средств регуляции деятельности, дополняют исследования, предметом которых является роль смысловой сферы в волевой регуляции.

Практическая значимость результатов исследования связана с профилактикой и коррекцией трудностей волевой регуляции в разных сферах жизни личности с учетом выявленной специфики. Полученные результаты могут быть рекомендованы для разработки практических тренинговых программ по развитию волевой регуляции и отдельных ее сторон (мотивационно-волевая, морально-волевая и эмоционально-волевая регуляция) в основных сферах жизни современного человека. Результаты данного исследования и разработанная и апробированная в исследовании

батарей методического инструментария, могут служить для создания рекомендаций для руководителей, преподавателей и практикующих психологов с целью повышения эффективности деятельности личности в разных сферах жизнедеятельности.

Принципиально важным является то, что А.В. Монроз, осуществляя теоретический обзор специальной литературы, смогла не только продемонстрировать вполне профессиональный уровень знания интересующей её проблематики, но достаточно четко и содержательно сумела заявить свое собственное видение обсуждаемых вопросов. Бесспорной заслугой диссертантки является то, что в рамках диссертации она не оставила без внимания вопросы, разрабатываемые в современной зарубежной и отечественной психологии по воле и волевой регуляции, в списке литературы 59 источников на иностранных языках.

Структура и объем диссертации соответствуют требованиям. Диссертация состоит из введения, двух глав, выводов, заключения и списка литературы, включающего 184 наименования, из которых 59 на иностранных языках, четырех приложений. Работа содержит 19 таблиц, 12 рисунков. Общий объем диссертационной работы – 195 страниц. Каждая цель исследования, а их четыре, представлена обоснованием, описанием методов, результатов, соответственно представлена наглядными материалами – таблицами, рисунками, что облегчает понимание полученных автором многочисленных результатов.

Каждая глава имеет определенную логику, отражающую цели исследования, результаты, интерпретацию и выводы. В эмпирической части исследования на основании примененных методов математической статистики доказано, что общий средний балл волевых качеств (ОСБВК) в **учебной деятельности** отличается более низким значением по сравнению с ОСБВК в трудовой деятельности и значимо выше в сфере выполнения повседневных обязанностей. В отношении **трудовой деятельности** обнаружен более высокий уровень волевой регуляции в сравнении с

большинством других изучаемых нами видов жизнедеятельности. Общий уровень волевой регуляции в отношении работы более высокий по сравнению с ОСБВК в учебной деятельности и в сфере межличностного общения.

Общий средний балл волевых качеств (ОСБВК) в учебной деятельности достоверно отличается более низким значением по сравнению с ОСБВК в трудовой деятельности. В отношении трудовой деятельности обнаружен более высокий уровень волевой регуляции в сравнении с большинством других изучаемых нами видов жизнедеятельности. Общий уровень волевой регуляции в отношении работы достоверно более высокий по сравнению с ОСБВК в учебной деятельности; в сфере межличностного общения; при выполнении ежедневных обязанностей; в сфере личностного саморазвития

Наиболее низкие значения общего уровня волевой регуляции, уровня отдельных волевых свойств обнаружены при выполнении повседневных обязанностей, которые достоверно ниже в сравнении с другими пятью видами жизнедеятельности личности. Это не вполне понятно, так как основной контингент испытуемых – женщины.

Высокие значения уровня волевой регуляции обнаружены в отношении досуговой деятельности и личностного саморазвития, которые по большинству отдельных свойств не различаются между собой.

На основании проведенного эмпирического исследования и интерпретации полученных результатов сформулированы выводы, отражающие решение задач, доказательство гипотез. В целом, автором убедительно доказано, что представления (самооценки) испытуемых о свойственном им общем уровне волевой регуляции, уровне групп волевых качеств, уровне отдельных волевых свойств значимо различаются в разных видах жизнедеятельности. Существуют различия в том, какие волевые качества выделяются испытуемыми как «*ведущие*» и как «*отстающее*» в разных видах деятельности и сферах жизни.

Аргументировано сделан вывод о том, что наиболее высокий уровень волевых характеристик деятельности по всем группам волевых свойств отмечен испытуемыми в отношении трудовой и досуговой деятельности, меньший — при выполнении домашних обязанностей. Волевая регуляция в сфере личностного саморазвития и досуговой деятельности отличается высокими значениями по качествам регуляции мотивации по сравнению с учебной деятельностью, сферой общения, выполнением домашних обязанностей. Сфера межличностного общения отличается высоким уровнем морально-волевой регуляции от большинства других видов жизнедеятельности. Учебная деятельность отличается низким значением отдельных качеств мотивационно-волевой регуляции в сравнении с другими видами жизнедеятельности.

Общий уровень волевой регуляции во всех без исключения рассматриваемых нами видах жизнедеятельности положительно значимо связан с общим уровнем осмысленности и экзистенциальной исполненности жизни, но различается по силе связи.

Выявлено, что большинстве сфер волевая регуляция в большей степени связана с верой в свою способность управлять и контролировать события собственной жизни; в меньшей — с осмыслением пройденного отрезка жизни и достигнутых результатов в прошлом. Волевая регуляция более связана с принятием на себя ответственности за необходимость реализовать ценности в деятельности, нежели со способностью к их обнаружению. Волевая регуляция не является достоверно связанной со способностью дистанцироваться от собственных аффектов и желаний.

Автором показано, что существуют индивидуальные различия в большей/меньшей готовности к проявлению морально-волевой, мотивационно-волевой и эмоционально-волевой регуляции. Выявлены четыре группы людей, различающиеся представлением о свойственном им соотношении уровня привычных форм волевого поведения, а также особенностями смысловой сферы личности, уровнем волевой регуляции в

разных видах жизнедеятельности, ориентацией на действие / состояние при неудаче, при планировании и при реализации намерения.

Основное содержание диссертации представлено в 10 научных публикациях, пять из которых входит в перечень ВАК.

Обоснованность научных положений и достоверность результатов исследования подтверждаются корректностью использования методов математической статистики, согласованностью полученных результатов с теоретическими предположениями автора и полученными эмпирическими данными.

К недостаткам исследования А.В.Монроз можно отнести следующее:

1. В диссертационном исследовании возраст испытуемых колеблется от 17 до 50 лет и особенностью развития данного контингента является то, что на протяжении возрастных периодов проявляются кризисы, которые изменяют проявление волевой регуляции во всех шести сферах жизнедеятельности. Желательно было бы посмотреть, какие изменения происходят в этих сферах.
2. Основная группы испытуемых трудится и параллельно учится, так как не имеет высшего образования. Вполне понятно, почему самые высокие баллы по самооценке своих волевых качеств получены по трудовой деятельности. Важно изучить, как связаны между собой трудовая деятельность и учебная. Если учебная деятельность связана с трудовой и является ее продолжением, то чем объяснить более низкие оценки волевых качеств?
3. Основной контингент исследуемых - женщины, которые имеют разную значимость волевых качеств, особенно при выполнении повседневных обязанностей, что необходимо было бы сравнить с мужчинами.

Достаточно очевидно, что высказанные замечания не носят принципиального характера, а имеют рекомендательный характер, могут быть учтены автором в дальнейших публикациях и потому оставляют в

неизменности положительную оценку осуществленного А.В. Монроз диссертационного исследования.

Оценивая в целом диссертацию А.В.Монроз «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности», специально подчеркнем - замысел исследования содержательно реализован, текст диссертации логично структурирован и демонстрирует то, что работа выполнена диссертантом в необходимой степени самостоятельно. Диссертационное исследование содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, таблицы, рисунки, которые наглядно демонстрируют полученные результаты.

Основные публикации автора диссертации в содержательном плане исчерпывающе отражают результаты проведенного исследования, а автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

Диссертационное исследование Монроз Анны Викторовны «Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности» соответствует п.9 требований «Положения о порядке присуждения ученых степеней научным работникам» (в ред. Постановления Правительства РФ от 24.09.2013г, № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01- Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,
профессор кафедрой социальной
психологии Государственного образовательного
учреждения высшего образования
Московской области Московского государственного
областного университета (МГОУ)  Т.И.Шульга

Подпись Шульги Т.И.

Заверяю

Проректор по научной работе
ГОУ ВО МО МГОУ, д.э.н., профессор  Е.А.Певцова

« 15» июня 2016 г

ГОУ ВО МО МГОУ

105005, Москва, ул.Радио 10-а тел8-499-261 -45-29

