

# О МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЖИРА СУРКА В ЗАБАЙКАЛЬЕ И МОНГОЛИИ

Б.Б. Бадмаев<sup>1</sup>, Л.Д. Раднаева<sup>2</sup>, И.А. Павлов<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН (г. Улан-Удэ),

<sup>2</sup>Байкальский институт природопользования СО РАН (г. Улан-Удэ)

## РЕЗЮМЕ

Цель работы состоит в комплексном изучении жира тарбагана в Бурятии, наблюдениях за промысловым использованием сурков в Забайкалье и некоторых районах Монголии и выявлении медико-биологических основ его использования населением региона. Показаны высокие значения йодных чисел и степени ненасыщенности исследованного жира, низкие значения перекисных его чисел. Выявлено 36 высокомолекулярных жирных кислот, в том числе большой процент моно- и полиненасыщенных. Среди последних преобладали линолевая и линоленовая.

В Забайкалье и некоторых районах Монголии у местного населения до настоящего времени сохранились пережитки питания, связанные с потреблением продуктов, отличающихся дефицитом эссенциальных жирных кислот.

На основе комплексного анализа полученных данных и опубликованных источников сделано заключение, что выраженное употребление жирного мяса сурков населением в Забайкалье и некоторых районах Монголии связано с восполнением потребности в эссенциальных жирных кислотах в отличие от культур других народов, у которых такая компенсация осуществлялась потреблением рыбы, значительной долей зеленой растительной пищи.

**Ключевые слова:** сурки, тарбаган, черношапочный сурок, жир сурка, подкожный жир, полостной жир, бурый жир, жирнокислотный состав, полиненасыщенные жирные кислоты, эссенциальные жирные кислоты.

Жир сурка широко известен своими положительными качествами и применяется населением Забайкалья при различных заболеваниях. Основное его применение связано с заболеваниями органов дыхания и пищеварительной системы. В данном сообщении мы попытаемся обосновать медико-биологические основы использования жира сурка населением региона, привлекая результаты его изучения нашим коллективом, а также материалы по биологии изучаемых животных, некоторые опубликованные исторические материалы, касающиеся предмета исследования с разных позиций.

### Виды сурков и их использование в Забайкалье

В Забайкалье обитают два вида сурков: тарбаган (*Marmota sibirica*) и черношапочный сурок (*M. camtschatica*). В экологическом отношении тарбаган является представителем фауны млекопитающих степных экосистем, а черношапочный сурок – высокогорных альпийских или гольцовых. Таким образом, в высотном-поясном распределении эти виды сурков коренным образом отличаются друг от друга.

Отношение забайкальских народов к суркам с давних времен основывалось на промыс-

ловой мотивации. Тарбаган был объектом использования центрально-азиатских кочевых народов, а черношапочный сурок – народов, освоивших разведение северного оленя в высокогорной тундре региона. Здесь важно подчеркнуть различие народов в эксплуатации ими разных типов ландшафтов в соответствии с биологией разводимых ими животных и связанного с этим хозяйственного уклада и материальной культуры. Центрально-азиатские народы осваивали различные виды степных ландшафтов, а занимавшиеся разведением северного оленя народы – лесных и высокогорных ландшафтов.

Необходимо выявить, насколько важным было промысловое использование сурков, о котором можно почерпнуть сведения из анализа литературных источников. Сурок, наряду с кабаном и бобром, стал предметом охоты еще в эпоху неолита [1]. Шкурки сурка использовались для шитья одежды. Мясо и некоторые внутренние органы (печень, почки, желудок) сурка употреблялись в пищу. Очевидно, со времен раннего промыслового использования сурков были обнаружены полезные и целебные свойства продуктов, получаемых от них. Об этом можем судить по сведениям из средневекового трактата тибетской медицины