



go_kai

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ

VIII Международная научно-практическая
конференция

КАЗАНЬ, 23 – 24 сентября 2022 г.



Министерство науки и высшего образования РФ
Министерства образования и науки РТ
Министерство спорта РФ
Министерство спорта РТ
Российский студенческий спортивный союз
Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ
КСК «КАИ ОЛИМП»
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
Российский университет дружбы народов
Казахский национальный университет им. аль-Фараби

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ VIII
Международной научно-практической конференции

Казань, 23-24 сентября 2022 г.

УДК 796(072)

ББК 75

Ф 48

Ф 48 **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов: материалы VIII Международной научно-практической конференции.** Казань, 23-24 сентября 2022 г. / под ред. Ш.Р. Юсупова, Р.А. Юсупова. – Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022. – 532 с.

ISBN 978-5-7579-2626-1

Материалы VIII Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, менеджмента студенческого спорта в вузах, студенческий спорт в системе среднего профессионального образования, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах, организации процесса обучения по дисциплинам физической культуры в условиях дистанционного обучения.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

Статьи приводятся в авторской редакции. Мнение редакционной коллегии может не совпадать как с точкой зрения авторов на проблему, так и в отношении стилистики излагаемых материалов.

УДК 796(072)

ББК 75

Редакционная коллегия:

Юсупов Ш.Р., канд. полит. наук, заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупов Р.А., доктор биол. наук, профессор кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Зверев А.А., канд. биол. наук, и.о. заведующего кафедрой медико-биологических наук (ПГУФКСиТ);

Зибрева Е.М., зав. кабинетом кафедры экономической теории и управления ресурсами (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Титова А.О., специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупова Л.М., зав. кабинетом кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ).

ISBN 978-5-7579-2626-1

© Авторы, указанные в содержании, 2022
© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022

Юсупов Ш.Р., Гилязиева К.Р., Гилязов Р.Ш. ФОРМИРОВАНИЕ ИМИДЖА КАЗАНИ
КАК СПОРТИВНОЙ СТОЛИЦЫ РОССИИ 203

Юсупов Ш.Р., Гилязиева К.Р., Гилязов Р.Ш. ПРОБЛЕМАТИКА РАЗВИТИЯ
ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА 206

Секция 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СИСТЕМЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ

Бакалдина Е.А., Штурбабин С.А. ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА У ОБУЧАЮЩИХСЯ
СТУДЕНТОВ С НИЗКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ 210

Зайцева И.И. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПОСЛЕ ТРАВМ КОНЕЧНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ 213

Кобелькова И.В., Коростелева М.М., Кобелькова М.С. АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПОСВЯЩЕННЫХ СИНДРОМУ
ОТНОСИТЕЛЬНОГО ДЕФИЦИТА ЭНЕРГИИ В СПОРТЕ В ПРАКТИКУ 216

Мальцев В.Н. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 219

Марченко Л.А., Бикбов Р.Р. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СИСТЕМЕ
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ 221

Полушкова В.А., Персов Р.А., Насырова Г.Х. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
У СТУДЕНТОВ С ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИЕЙ ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ
ТИПУ 223

Николаев В.Т. РОЛЬ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕВУШЕК В СИЛОВОМ ФИТНЕСЕ 226

Нуриахметова Г.Ф. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ, КАК ЭФФЕКТИВ-
НОЕ СРЕДСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НЕФТЯНОГО ИНСТИТУТА 230

Пашкевич Д.И., Дубровин В.А. МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
СТУДЕНТОВ И УПРАВЛЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫМ ПРОЦЕССОМ
В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА 233

Сабанцева М.А., Корнилова Ю.А. СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ: ПРИЧИНЫ
И ПРОФИЛАКТИКА 236

Ширков Д.Г. БЕГ КАК ДОСТУПНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПЛОСКОСТОПЯ
У СТУДЕНТОВ 238

Щербинина В.Д., Щербинин М.Ю., Жбанов А.А. ИНФОРМИРОВАННОСТЬ
СТУДЕНТОВ ВУЗА С НЕФИЗКУЛЬТУРНЫМ ПРОФИЛЕМ В СФЕРЕ ДОПИНГА
И СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ 241

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗА С НЕФИЗКУЛЬТУРНЫМ ПРОФИЛЕМ В СФЕРЕ ДОПИНГА И СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

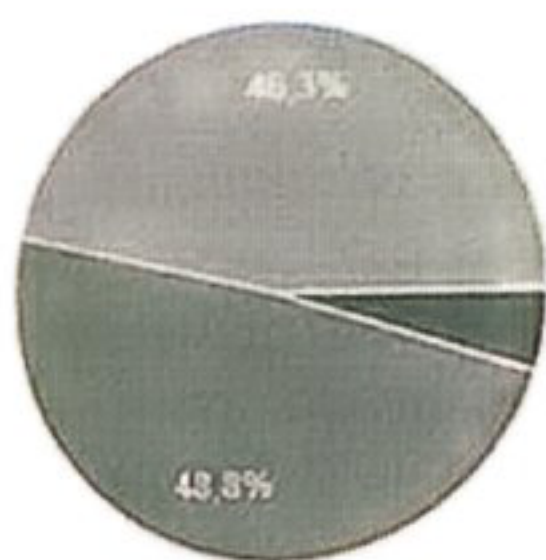
В.Д. Щербинина, М.Ю. Щербинин, А.А. Жбанов

(Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева,
г. Москва, Россия)

Аннотация. В данной статье описаны отношения студентов к проблеме допинга, информированность студентов в сфере допинга, применения лекарственных препаратов и их влияния на спортивные результаты.

Ключевые слова: Физическая культура, допинг, здоровье, спортсмены-студенты.

Одной из целей как МОК, так и ВАДА является недопущение использования допинга и пропаганда чистого спорта, в том числе и среди молодых спортсменов, готовых пополнить ряды национальных сборных команд. Наши рассуждения будут касаться студентов-спортсменов, имеющих опыт участия в соревнованиях и планирующих в продолжение соревновательную деятельность. Для ознакомления с данной проблемой и оценкой владения информацией в сфере допинга был проведен опрос 42 студентов, из сборных команд РХТУ им. Д.И. Менделеева. Начнем рассмотрение проблемы с того, что около 95 % респондентов считают, что допинг – это непосредственное употребление запрещенных веществ, имеющих пагубное влияние (рис.1), это суждение в настоящее время верно лишь отчасти.



- А. Допинг – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил (Наличие запрещенной субстанции в пробе; Уклонения, отказ или неадекватность...)
- Б. Допинг – это смесь лекарственных препаратов в нужных пропорциях, которую в основном спортсмены принимают с пищей для достижения...
- В. Допинг – это лекарственные средства, которые запрещено принимать спортсменам согласно «...»

Рис. 1. Какое из определений наиболее точно отражает термин «допинг»?

Допинг – совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил всемирного антидопингового кодекса по данным на 2021 год [1]. Понятие допинг проникает глубоко в разные сферы способов ведения нечестной игры, так путь получения допинг-препаратов спортсменом «тянет» за собой многочисленных заинтересованных: организации, разрабатывающие высокотехнологичные препараты, поставщики из разных стран, распространители препаратов, и затем уже спортсмен. Количество допинг-скандалов во всем мире и в каждой стране – это десятки и даже сотни случаев, что является далеко неполной картиной реального применения допинг-средств.

Согласно Всемирному антидопинговому кодексу, к запрещенному списку относятся стимуляторы, наркотические анальгетики, анаболические стероиды и гормональные анаболизаторы.

рующие средства, бетаблокаторы, диуретики [1]. Некоторые из данных веществ могут входить в состав лекарственных средств, которые используются при лечении заболеваний, в числе и спортсменами. Кроме того, спортсмены регулярно принимают витаминные препараты, БАДы и спортивное питание. Студентам, участвующим в исследовании было предложено выбрать, что из вышеперечисленных препаратов относится к допингу, практически никто не показал полного владения информацией (рис. 2).

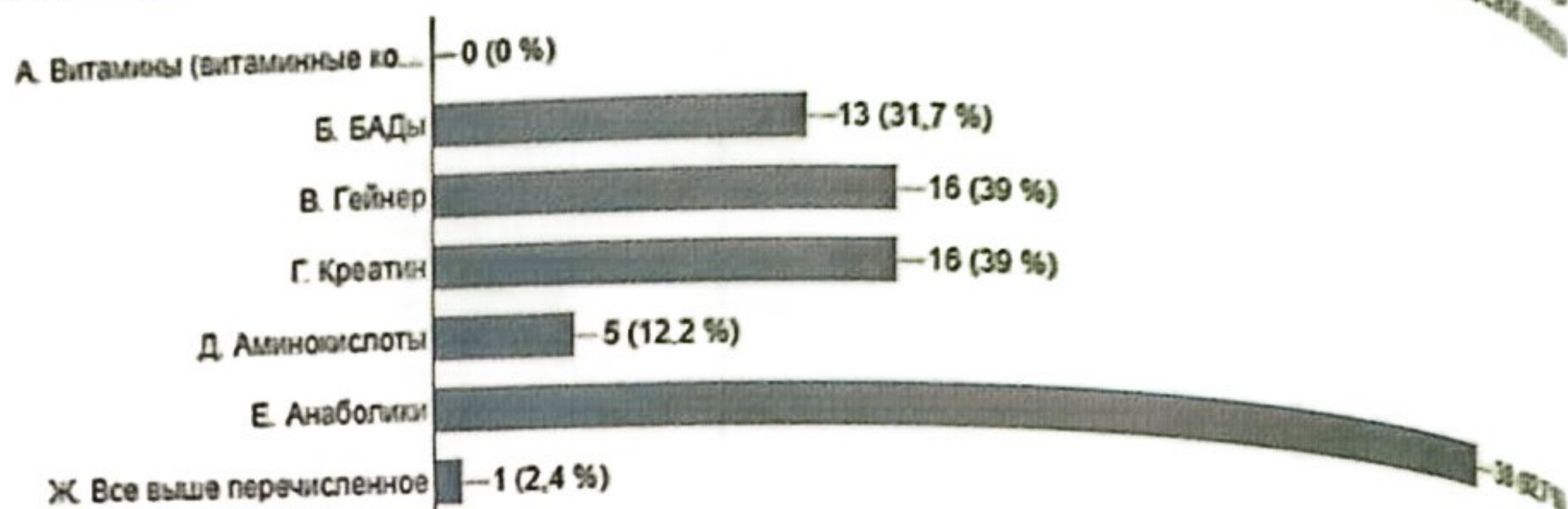


Рис. 2. Какие препараты относятся к допингу?

Опрошенные относятся к допингу крайне негативно и в тоже время не учитывают тот факта, что лекарственные препараты, употребляемые спортсменом в течение болезни, могут находиться в списке запрещенных, наблюдается контрастная картина: существуют «опасные» препараты, деструктивно воздействующие на организм (например, анаболические стероиды), и препараты, улучшающие состояние человека во время болезни.

Аналогичным кажется распределение ответов на вопросы о рационе питания, правильном питании, пищевых добавках и их влияния на организм. Еда, рацион питания и пищевые добавки являются ключевым фактором в достижении спортивных результатов помимо тренировочного процесса [2, 3] и правильное питание не может оказывать отрицательного влияния на организм. Более 30 % опрошенных дали утвердительный ответ на вопрос: «Может ли быть установлен факт употребления допинга, если в рационе питания присутствуют такие продукты из супермаркетов?» Даже зачастую употребление «вредных» продуктов и фаст-фуда из-за наличия у молодых спортсменов нарушения питания в связи с определенным образом жизни и нехваткой времени на правильный рацион и не могут служить источником допинг препаратов, хотя прецеденты, например, в Китае были [2, 4, 5].

Употребление допинга может быть не осознанным, при этом большое влияние оказывает окружения спортсмена, так студентам было предложено смоделировать ситуацию о влиянии. Самым неавторитетным влиянием пользуются родители (90 % отказались бы принимать допинг), тренер – 50 %, наибольшее влияние имеют компетентные специалисты – врачи – 30 % (рис. 3).

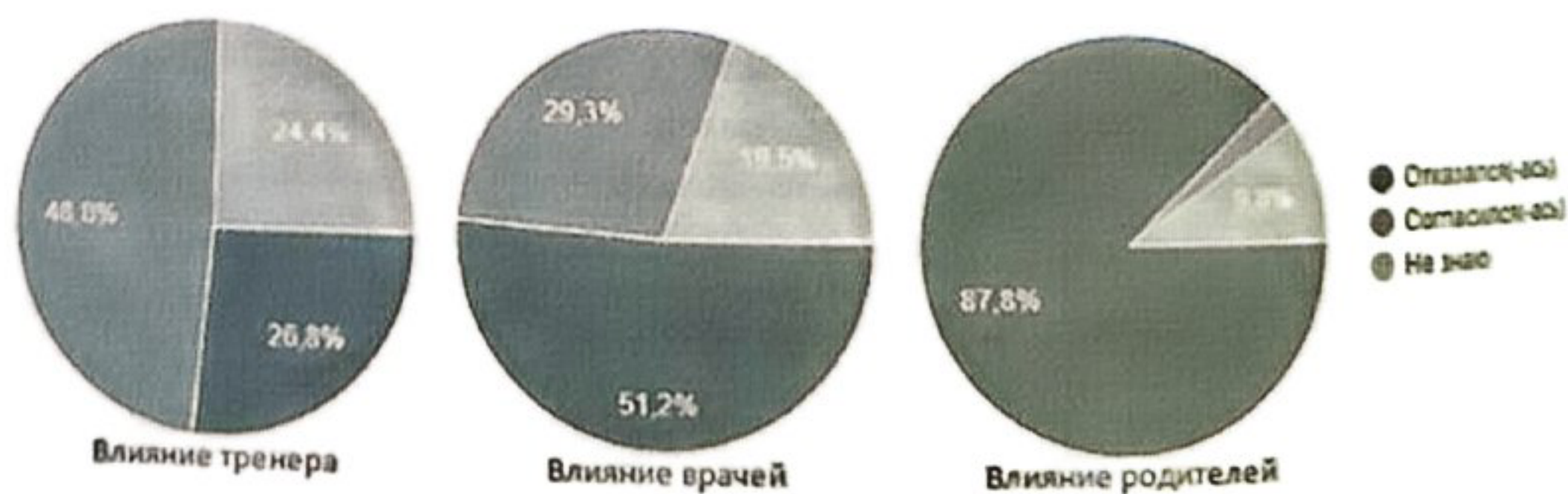


Рис. 3. Врач/тренер/родители настаивают на употреблении препаратов для улучшения Ваших спортивных результатов. Как бы Вы действовали в данной ситуации?

Авторы пришли к тому, что студенты-спортсмены, в большинстве не прибегают к использованию препаратов в статусе «допинг». С большей вероятностью, принимая подобные препараты, студенты не подозревают о том, что они могут быть запрещены в спорте высших достижений. Важно отметить, что часть студентов готовы ориентироваться не только на свое мнение, но и других людей в вопросе принятия препаратов, что вызывает опасения в самостоятельности выбора спортсменов и необходимость повышения знаний в этой области.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Всемирный антидопинговый кодекс. Международный стандарт. Запрещенный список 2022» URL: <https://minsport.gov.ru/> (дата обращения: 07.03.2022 г.).
2. Гунина, Л.М. Нутрициологическое и фармакологическое обеспечение подготовки спортсменов: проблемы науки, практики и образовательной сферы / Л.М. Гунина, Л.В. Кудинова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2019. – Т. 14. – №. 1. – С. 198 – 206.
3. Мухаметов, Н.Ш. Спортивное питание в спорте и фитнесе / Н.Ш. Мухаметов // Интерэкспо гео-сибирь. – 2014. – Т. 6. – №. 2. – С. 153 – 155.
4. Назаренко, Л.Д. Проблемы использования допинга в спорте / Л.Д. Назаренко, Л.И. Костюнина, И.Н. Тимошина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2016. – №. 4. – С. 107 – 115.
5. «Олимпийский призер съел китайское мясо с допингом» URL: <https://www.rbc.ru/society/23/09/2010/5703de7b9a79470ab50252de> (дата доступа: 27.03.2022 г.)

AWARENESS OF UNIVERSITY STUDENTS WITH A NON-PHYSICAL PROFILE IN THE SPHERE OF DOPING AND SPORTS NUTRITION

V.D. Shcherbinina, M.I. Shcherbinin, A.A. Zhbanov

(D. Mendeleev University of Chemical Technology of Russia, Moscow, Russia)

Abstract. This article describes the attitude of students to the problem of doping, students' awareness of doping, the use of drugs and their impact on sports performance.

Keywords: Physical culture, doping, health, student athletes.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

Материалы VIII Международной
научно-практической конференции

г. Казань, 23 – 24 сентября 2022 г.

*Статьи воспроизводятся с оригиналов, представленных авторами,
и издатель не несет ответственности за содержание статей*

Ответственный за выпуск В.Н. Милёхин
Компьютерная верстка и дизайн обложки – Н.Н. Семёнова

Подписано в печать 24.06.22.
Формат 60х84 1/8. Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 61,9. Тираж 100 экз. Заказ Б 37.

Издательство КНИТУ-КАИ
420111, Казань, К. Маркса, 10

ISBN 978-5-7579-2626-1

