



Бахолдина В.Ю.

*МГУ имени М.В.Ломоносова, биологический факультет,
кафедра антропологии, Ленинские горы, 1, строение 12, 119234, Москва, Россия*

НЕКОТОРЫЕ ТРЕНДЫ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ АССОЦИАЦИЙ У ПОДРОСТКОВ (ПО МАТЕРИАЛАМ ПУБЛИКАЦИЙ В ЗАРУБЕЖНЫХ ЖУРНАЛАХ)

Введение. В статье представлен обзор результатов работ по изучению ассоциаций между физическим и психологическим статусом подростков, опубликованных в англоязычных журналах в период с 2011 по 2024 год. Приведённые в статье данные намечают основные направления актуальных исследований в данной области и позволяют отечественным специалистам глубже ознакомиться с теми проблемами и подходами к их решению, которые практикуются сегодня зарубежными коллегами.

Материал и методы. Для анализа были выбраны публикации, где изложены результаты исследований достаточно представительных по численности выборок подростков из разных стран и разной этнической принадлежности. Подобный подход, с одной стороны, позволяет выделить проблемы, актуальные сегодня для подростков в целом, вне зависимости от места исследования, с другой стороны, наметить некоторые региональные различия в особенностях и динамике психосоматических ассоциаций.

Результаты. Современные зарубежные исследования связей физического и психического статуса подростков освещают значение для подростков самооценки их внешности, прежде всего, массы тела, и связанных с этим психологических проблем: общих нарушений в эмоционально-поведенческой сфере, влияния нереалистичных моделей внешности как триггера неупорядоченного пищевого поведения, снижения самооценки, трудностей во взаимоотношениях со сверстниками и семьей. Авторами публикаций предлагаются различные стратегии в принятии подростками образа собственного тела и обсуждается их эффективность. Новым и перспективным направлением исследований представляется изучение влияния на подростков социальных сетей.

Заключение. Широкий диапазон проблем, связанных с физическим и психическим здоровьем подростков, предполагает дальнейшее развитие междисциплинарных исследований с учётом основных трендов, обозначенных в публикациях зарубежных научных журналов.

Ключевые слова: биологическая антропология; подростки; самооценка; масса тела; удовлетворённость образом тела

DOI: 10.55959/MSU2074-8132-25-1-9

Введение

Подростковый возраст представляет собой период, когда происходит резкая перестройка физического и психического статуса и становление сложной динамической системы формирующейся конституции. Неслучайно научные исследования этого периода включают изучение обеих систем признаков – морфологических и психологических, среди которых одно из центральных мест занимает самооценка.

Самооценка рассматривается как сложный психологический феномен, который включает множество частных самооценок [Молчанова, 2021; Rosenberg, 1965]. Одна из них – это самооценка внешности, играющая, возможно, центральную роль в конструкции общей самооценки у подростков. Самооценка внешности в значительной степени совпадает, согласно широко распространённой сегодня в западных работах терминологии, с образом собственного тела, *body image* [Saunders et al., 2024].

Неудовлетворённость телом негативно влияет на самооценку подростков, и прежде всего – на самооценку внешности. Однако недовольство своим физическим «Я» сказывается и на других особенностях самовосприятия подростков [Бороздина, 2014].

Значимость образа тела определяет широкий спектр проблем, связанных с восприятием своих физических особенностей. Эти проблемы сегодня изучаются и российскими специалистами [Задорожная с соавт., 2015; Бахолдина с соавт., 2010; Бахолдина с соавт., 2017; Хафизова, 2021]. Некоторые основные тренды современных исследований в области ассоциаций физического статуса подростков и уровня их психологического благополучия можно выявить путём изучения публикаций в зарубежных журналах, краткому обзору которых посвящена настоящая статья.

Материалы и методы

Статья базируется на анализе данных, опубликованных в англоязычных научных журналах во временном интервале с 2011 по 2024 год. Рассматриваются итоги работ, основанных на представительных выборках и посвящённых изучению актуальной сегодня проблеме взаимовлияния физических особенностей подростков и различных аспектов их психического здоровья, прежде всего самооценки. Материалы подбирались с целью наметить основные направления современных исследований в этой области.

Результаты

Самооценка, психологическое благополучие подростков и поведенческие проблемы

Самооценка у подростков связана со многими показателями психологического и физического здоровья, такими как способность устанавливать дружеские отношения, академическая успеваемость, социальная адаптация, поведенческие проблемы, пищевое поведение и депрессия, решительность и смелость [Price et al., 2019; Kang et al., 2020; Park, Gentzler, 2023].

С уровнем самооценки подростков может быть связано и наличие у них эмоциональных и поведенческих проблем – *emotional and behavioral problems* (EBPs), к которым относят деструктивное поведение, гиперактивность, конфликтность, депрессию и тревогу.

При изучении выборки китайских подростков в возрасте от 10 до 15 лет численностью 2400 человек выяснилось, что понижение индивидуальной самооценки подростков ассоциировалось у них с повышением уровня EBPs [Shi et al., 2022]. Широкое исследование возможной связи самооценки подростков с уровнем EBPs было проведено и в Индонезии, где встречаемость EBPs среди детей и подростков достигает 28,4% [Sarfika, et al., 2023]. Результаты исследования также показали, что высокая самооценка снижает риск проявления EBPs.

Самооценка внешности (образ тела) и пищевое поведение

Недовольство собственным телом, или низкая самооценка внешности, может повлечь за собой целый ряд негативных последствий для психического и физического здоровья подростков и молодых людей. Среди этих последствий могут быть и расстройства пищевого поведения, *eating disorders* (EDs): сознательное ограничение в пище, переедание, а также эмоциональное, компульсивное питание [Litmanen et al., 2017; Elia et al., 2020; Cox et al., 2024; Lin et al., 2024]. В исследовании, проведённом в Нидерландах, в котором приняли участие 2216 подростков, была обнаружена устойчивая прямая связь между низкой самооценкой и расстройствами пищевого поведения [Beckers et al., 2023].

Одним из наиболее широко распространённых нарушений пищевого поведения является переедание. Переедание влечёт за собой целый шлейф негативных эмоций, которые, в свою очередь, могут служить пусковым механизмом для последующих эпизодов переедания [Ferriter,

Ray, 2011]. Девочки-подростки более подвержены перееданию на уровне клинических нарушений, в то время как оба пола не различаются по субклиническим симптомам переедания [Lee-Winn et al., 2016]. Переедание может также усиливать симптомы ряда физических и психологических проблем [Spettigue et al., 2020]. Исследования показывают постоянное присутствие неудовлетворённости своим телом у переедающих подростков [Lewer et al., 2017].

Масса тела, ожирение, самооценка внешности и психологические проблемы

У детей и подростков с ожирением обнаруживаются высокие уровни тревожности, депрессии, трудности с регулированием эмоций в сочетании с пониженной самооценкой. На подростковый возраст приходится и пик ощущения одиночества, которое, возможно, также связано с симптомами депрессии и тревоги. От 11% до 20% тревожных подростков в возрасте 12–15 лет сообщали, что чувствуют себя одинокими, по крайней мере, «иногда» [Danneel et al., 2018]. В одном из исследований в Турции были изучены две выборки подростков, с ожирением и без него, с применением шкал тревоги и депрессии, шкалы самооценки Розенберга, шкалы трудностей в регуляции эмоций и шкалы детской Я-концепции Пирса–Харриса [Öz, Kivrak, 2023]. По всем шкалам были получены достоверные различия между подростками с признаками ожирения и контрольной группой.

Предметом ещё одного исследования выборки из 48558 китайских детей из Гонконга от 6 до 11 лет стало изменение массы тела с возрастом и её связь с различными аспектами самооценки [Gong et al., 2022]. Неблагополучными в плане уровня самооценки оказались дети, у которых повышенная масса тела наблюдалась постоянно или появлялась в более старшем возрасте.

Исследование американских подростков выявило связь между депрессией и неправильным представлением об избыточном весе или ожирении [Roberts, Duong, 2013]. Связь в этом случае может быть прямая и обратная – то есть и депрессия приводит к завышению собственного веса, и завышение веса вызывает повышенный риск депрессии [Pasch et al., 2011; Martin et al., 2014; Qin et al., 2019; Riahi et al., 2019]. Обширное норвежское исследование показало, что триггерами симптомов депрессии и тревоги могут оказаться и избыточный, и недостаточный вес [Skrove et al., 2016]. Было также обнаружено,

что оценка собственного веса как недостаточного связана с повышенным риском проблем с психическим здоровьем только среди мальчиков [Hammami et al., 2022].

Опрос 64229 15-летних подростков из 47 стран показал, что восприятие себя слишком худым или слишком толстым действительно может быть связано с ухудшением психического здоровья, независимо от фактического веса [Fisman et al., 2022]. При этом неадекватная оценка собственного веса может иметь и защитный эффект [Gu et al., 2024], что показано и в исследовании американских подростков, для которых восприятие своего веса как нормального стало защитным фактором против депрессии [Thurston et al., 2017].

Исследование связи между фактическим весом, насмешками над весом и проблемами психического здоровья было проведено и среди 10 070 подростков в возрасте от 11 до 18 лет из школ Шанхая [Gu et al., 2024]. Распространённость симптомов депрессии была самой высокой среди подростков с избыточным весом (19,70%). Распространённость симптомов депрессии, одиночества, легкой тревожности и тяжёлых симптомов тревоги среди подростков, которые подвергались насмешкам, достигала 32,70%, 73,00%, 34,00% и 25,30% соответственно.

В исследовании 57 059 канадских подростков было показано, что негативная самооценка веса и травля со стороны сверстников были триггерами симптомов депрессии и тревоги, но при этом связей с фактически весом подростков обнаружено не было [Patte et al., 2021].

Таким образом, связь между повышенной массой тела, самооценкой и психическими проблемами оказывается неоднозначной.

Возможные стратегии совладания с образом собственного тела

В работе Cash с соавторами предлагаются три возможные стратегии совладания с образом собственного тела: позитивное принятие, корректировка собственной внешности, или игнорирование образа тела [Cash et al., 2005]. Тестирование этих стратегий было проведено в Италии, в выборке из 715 подростков обоего пола [Bianchi et al., 2023]. Изучалась оценка подростками качества жизни, роль в ней образа тела, удовлетворенность телом и переедание. Первые три показателя формируют стратегию подростков в отношении образа тела. Наиболее адаптивной оказалась стратегия пози-

тивного принятия подростками образа собственного тела, связанная с наиболее низким риском переживания. Девочки-подростки обнаружили более высокую уязвимость к переживанию и неудовлетворенности образом тела.

Этнические и культурные различия в принятии образа тела

В выборке из 5255 немецких детей и подростков от 8 до 18 лет изучалась удовлетворенность образом собственного тела и адекватность восприятия его размеров в связи с поведенческими и эмоциональными трудностями [Krause et al., 2023]. Использовалась шкала оценки фигуры, а также опросник Гудмана [Goodman, 2001]. Высокий уровень проблем с поведением наблюдался у детей и подростков с большими значениями BMI, с неправильной оценкой размеров собственного тела и с неудовлетворенностью образом тела, что совпадает и с результатами других исследований [Cabaco et al., 2021; Maezono et al., 2019]. Своим телом в той или иной степени были не удовлетворены 60% всех изученных немецких детей и подростков, при этом девочки были менее удовлетворены, чем мальчики.

Интересны также результаты исследований обсуждаемых процессов во временной ретроспективе. Так, в репрезентативной выборке финских подростков возраста 13–17 лет была изучена динамика самооценки тела для интервала с 1998 по 2018 год [Mishina et al., 2024]. Исследование базировалось на анализе 6660 анкет. Принятые в работе категории массы тела были основаны на данных о распределении массы тела у финских детей [Saari et al., 2011]. За 20-летний период исследования среди девочек-подростков произошло значительное снижение неудовлетворенности телом и проявлений тяжёлых пищевых нарушений. Для мальчиков в течение того же периода все показатели были стабильны, что совпадает с результатами исследования образа тела и среди исландских подростков [Asgeirsdottir et al., 2012; Ingolfssdottir et al., 2014]. При этом почти 70% девочек изученной выборки были недовольны своим телом, а три из четырех девочек хотели бы похудеть, хотя только 14% девочек имели избыточный вес.

Исследование связи образа тела с рисками неупорядоченного питания было проведено также среди подростков – коренных жителей Тайваня и подростков – иммигрантов второго поколения [Chen et al., 2023]. С 1994 года кон-

такты между Тайванем, Китаем и странами Ассоциации государств Юго-Восточной Азии стали способствовать значительному увеличению числа межнациональных браков на Тайване [Lin, 2012]. Дети от этих браков гораздо больше страдают от социальных или психологических проблем, чем дети коренных тайваньцев [Yang et al., 2014; Wu et al., 2015].

Исследование проводилось в 2019 году в городе Нью-Тайбэй. Выборка включала 729 подростков от 13 до 16 лет, из которых 24,42% были иммигрантами, а 75,58% – тайваньцами. Для оценки расстройств пищевого поведения использовался тест EAT-26, психологический дистресс измерялся с помощью шкалы BSR5-5 [Pan et al., 2021].

Распространенность неупорядоченного питания среди подростков-иммигрантов составила 16,85%, а среди подростков – коренных жителей Тайваня – 9,62%. Более чувствительны к насмешкам по поводу веса оказались подростки-иммигранты; у них избыточный вес или ожирение были статистически достоверно связаны с травлей со стороны сверстников.

Влияние социальных сетей и Интернета на самооценку и образ тела подростков

Социальные сети сегодня представляют собой обширное пространство для самопрезентации подростков, наиболее распространённой формой которой является визуальная, то есть размещение в социальных сетях собственных фотографий.

Некоторые результаты исследований этой сферы жизни подростков говорят о связи более высокой частоты использования социальных сетей и более низкой самооценки [Steinsbekk et al., 2021]. Однако ситуация оказывается не столь однозначной. Так, самооценка подростков, занятых в социальных сетях личной самопрезентацией, то есть придерживающихся так называемой самоориентированной стратегии, не менялась или даже росла. Напротив, самооценка подростков, озабоченных наблюдением за другими, снижалась, особенно самооценка внешности. В наибольшей степени эта закономерность была выражена у девочек и у младших подростков по сравнению со старшими [Steinsbekk et al., 2021; Timeo et al., 2020].

Согласно опросам, 50% пользователей социальных сетей редактируют свои фотографии. Выяснилось, что редактирование фотографий, связанное с постоянными сравнениями

своей внешности с внешностью других, может негативно влиять на образ тела и образ лица [Cohen et al., 2021; Tiggemann et al., 2020]. Исследование 403 пользователей социальных сетей, 86,65% которых составляли студенты, показало снижение самооценки у тех, кто активно редактировал свои фотографии [Ozimek et al., 2023].

Пребывание подростков в социальных сетях имеет и другую сторону – высокую вероятность возникновения интернет-зависимости. У мальчиков и юношей зависимость выше, чем у девочек и девушек [Mo et al., 2020]. Интернет-зависимость может быть связана со снижением самооценки, но есть и обратная связь – люди с низкой самооценкой ищут возможности самореализации на просторах Интернета [Mathew, Krishnan, 2020].

Интернет-зависимость проявляется не только на поведенческом, но и на нейрофункциональном уровне, и связана с изменениями в префронтальной коре, в виде снижения тормозящего контроля, влияющего на принятие решений [Brand et al., 2019]. Метаанализ 2 898 статей выявил высокий процент исследований по нарушениям корковых и подкорковых структур у подростков с интернет-зависимостью [Méndez et al., 2024].

Обсуждение

Даже краткий обзор зарубежных публикаций по проблемам ассоциаций физического и психологического статуса подростков позволяет наметить основные направления современных исследований в этой области.

Особое значение для подростков имеет самооценка внешности, или образ тела. Негативный образ тела оказывается у подростков предиктором многих поведенческих и эмоциональных проблем. Прежде всего, это расстройства пищевого поведения, которые неслучайно приходятся на тот возраст, когда подростки оказываются наиболее чувствительны к мнению окружающих и к популярным социальным стереотипам. Девочки-подростки больше, чем мальчики, подвержены давлению сверстников и СМИ по поводу их образа тела, и эта тенденция у девочек с возрастом усиливается, будучи более стабильной и в целом более низкой у мальчиков.

Главным источником беспокойства подростков в связи с их внешностью является лишний вес. Многие исследования подтверждают влияние лишнего веса и ожирения на психическое здоровье подростков. При этом роль нега-

тивного фактора может играть не столько сам вес, сколько отношение к нему окружающих [Yu, Perez, 2020]. Насмешки по поводу веса влияют на оценку своего веса подростками и усиливают интернализацию стигматизации по этому поводу, в итоге эффекты негативной самооценки веса и травли по поводу веса накладываются, что усиливает негативный психологический эффект.

Особое внимание в работах зарубежных коллег уделяется актуальной проблеме выработки стратегий, с помощью которых подростки могли бы принять свой образ тела [Cash et al., 2005]. С одной стороны, позитивное принятие своего тела является адаптивной стратегией, которая может предотвратить проявления нарушений пищевого поведения. С другой стороны, у подростков, полностью принимающих свой образ тела, наблюдается и более высокий уровень фиксации своего внешнего вида, что может привести к излишнему вниманию к реальным и мнимым недостаткам и попыткам их «исправления».

Ещё одним трендом современных зарубежных исследований является изучение этнических различий в проявлениях связи образа тела с самооценкой, однако здесь требуется дальнейшее накопление представительных сравнительных данных. Тем не менее, несомненный интерес представляют результаты исследований финских подростков, показавшие позитивную временную тенденцию у девочек по снижению уровня негативной самооценки внешности и по стабильности этого показателя у мальчиков [Mishina et al., 2024]. Возможно, эти результаты свидетельствуют об эффективности среди европейских подростков политики повышения в СМИ позитивного образа тела и ограничений на использование нереалистичных изображений тела в модном бизнесе. Позитивное отношение к телу популяризируется и через платформы социальных сетей [Cohen et al., 2021].

Показательны также результаты исследования, проведённого на Тайване, и выявившего более высокую уязвимость к проблемам, связанным с образом тела, у подростков-иммигрантов по сравнению с подростками – коренными тайванцами [Chen et al., 2023]. Подобные сложности могут возникать у иммигрантов подросткового возраста и в других странах, будучи одним из аспектов проблем иммиграции в целом.

Актуальным и перспективным направлением исследований представляется изучение поведения подростков в социальных сетях в плане ассоциаций с их психическим и физиче-

ским здоровьем. Наиболее интересные итоги этих исследований состоят, по мнению автора, в том, что реализация самоориентированной стратегии поведения подростков в социальных сетях может способствовать повышению их самооценки и позитивному отношению к собственной внешности.

Таким образом, проблемы связи самооценки внешности с реальными физическими особенностями современных подростков затрагивают самые разные стороны их жизни и требуют широких междисциплинарных подходов, что находит отражение в новых трендах научных исследований.

Заключение

Представленный в статье обзор зарубежных публикаций демонстрирует широкую разветвлённость исследовательской тематики, связанной с одним из аспектов изучения подросткового возраста – роли самооценки внешности (образа тела) в формировании физического и психического здоровья подростков и молодых людей, а также связь самооценки со многими социальными проблемами. Всё вышесказанное предопределяет актуальность и значимость развития междисциплинарных исследований в области ассоциаций показателей физического и психологического статуса среди современной молодёжи разных возрастных и социальных категорий.

Благодарности

Работа выполнена при поддержке РФФИ: грант 23-18-00086 «Региональные особенности влияния социально – экономических и социокультурных факторов на секулярный тренд размеров тела современной молодёжи на рубеже XX–XXI веков».

Библиография

Бахолдина В.Ю., Ступина К.С., Ковылин В.А. Конституциональный тип и самооценка у детей и подростков // Вестник Московского университета. Серия XXIII. Антропология, 2010. №2. С. 44–54.

Бахолдина В.Ю., Благова К.Н., Самородова М.А. Возрастные и гендерные аспекты психосоматических связей (по данным трёх московских выборок подростков и студентов) // Вестник Московского университета. Серия XXIII. Антропология, 2017. № 1. С. 57–65.

Бороздина Л.В. Сущность самооценки и её соотношение с Я-концепцией // Вестник Московского университета Серия 14: Психология, 2014. №1. С.54–65.

Задорожная Л.В., Ромашко К.С., Година Е.З. Гендерный, этнический и возрастной аспекты восприятия своего телосложения у детей школьного возраста // Вестник Московского университета. Серия XXIII. Антропология, 2019; № 3. С. 47–58.

Молчанова О.Н. Самооценка. Теоретические проблемы и эмпирические исследования. М.: Флинта. 2021. 392 с.

Хафизова А.А. Идеалы телесной красоты и временные изменения соматических показателей современной молодёжи // Вестник антропологии, 2021. №3. С. 161–182. DOI: 10.33876/2311-0546/2021-3/161-182.

Информация об авторе

Бахолдина Варвара Юрьевна, д.б.н.; ORCID ID 0000-0002-3320-1445; vbaholdina@mail.ru.

Поступила в редакцию 15.07.2024,
принята к публикации 04.09.2024

Bakholdina V.Yu.

Lomonosov Moscow State University, Faculty of biology, Department of Anthropology, Leninskie gory, 1(12), Moscow, 119234, Russia

SOME TRENDS IN MODERN RESEARCH OF PSYCHOSOMATIC ASSOCIATIONS IN ADOLESCENTS (BASED ON PUBLICATIONS IN FOREIGN JOURNALS)

Introduction. The article presents an overview of the results of studies in associations between physical and psychological status of adolescents, published in English-language journals over recent years. The analysis carried out outlines the main directions of current research in this area and allows Russian specialists to be acquainted with the problems and approaches to their solution practiced today by foreign colleagues.

Material and methods. We selected publications that contain the results of studies of representative samples of adolescents from different countries and different ethnicities. Such an approach, on the one hand, makes it possible to highlight problems that are relevant today for adolescents in general, regardless of the place of study, and on the other hand, to outline some regional differences in the characteristics and dynamics of psychosomatic associations.

Results. Modern studies of the connections between the physical and mental status of adolescents highlight the importance of self-esteem of their appearance, primarily of body weight, and related psychological problems: general disorders in the emotional and behavioral sphere, the influence of unrealistic models of appearance as a trigger for eating disorders behavior, decreased self-esteem, difficulties in relationships with peers and family. The authors propose various strategies for adolescents' acceptance of their own body image and discuss the effectiveness of these strategies. A new and promising area of research seems to be the study of the influence on adolescents by social networks.

Conclusion. The wide range of problems associated with the physical and mental health of adolescents requires the further development of interdisciplinary research, taking into account the main trends identified in publications of foreign scientific journals.

Keywords: human biology; adolescents; self-esteem; body weight; body image satisfaction

DOI: 10.55959/MSU2074-8132-25-1-9

References

- Bakholdina V.Yu., Stupina K.S., Kovilin V.A. Constitutional type and self-esteem in children and adolescent]. *Moscow University Anthropology Bulletin* [Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya XXIII. Antropologiya], 2010, 2, pp. 44–54. (In Russ.).
- Bakholdina V.Yu., Blagova K.N., Samorodova M.A. Age and gender aspects of psychosomatic relations (from data of the three Moscow samples of adolescents and students). *Moscow University Anthropology Bulletin* [Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya XXIII. Antropologiya], 2017, 1, pp. 57–65. (In Russ.).
- Borozdina L.V. The essence of self-esteem and its relationship with self-concept. *Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya XIV. Psihologiya* [Moscow University Psychology Bulletin], 2014, 1, pp. 54–65. (In Russ.).
- Zadorozhnaja L.V., Romashko K.S., Godina E.Z. Gender, ethnicity and age aspects of body image perception in school-age children. *Moscow University Anthropology Bulletin* [Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya XXIII. Antropologiya], 2019, 3, pp. 47–58. (In Russ.).
- Molchanova O.N. *Self-esteem. Theoretical problems and empirical studies*. Moscow, Flinta Publ., 2021. 392 p. (In Russ.).
- Hafizova A.A. Ideals of body beauty and temporary changes in somatic indicators of modern youth. *Moscow University Anthropology Bulletin* [Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya XXIII. Antropologiya], 2021, 3, pp. 161–162. (In Russ.). DOI: 10.33876/2311-0546/2021-3/161-182.
- Asgeirsdottir B.B., Ingolfssdottir G., Sigfusdottir I.D. Body image trends among Icelandic adolescents: A cross-sectional national study from 1997 to 2010. *Body Image*, 2012, 9, pp. 404–408. DOI: 10.1016/j.bodyim.2012.02.002.
- Beckers D., Larsen J.K., Burk W.J. Self-esteem and negative affectivity as mediators of the prospective links between adolescent interpersonal peer problems and disordered eating behaviors. *Appetite*, 2023, 186, e106558. DOI: 10.1016/j.appet.2023.106558..
- Bianchi D., Schinelli A., Fatta L.M., Lonigro A., et al. Body image impact on quality of life and adolescents' binge eating: the indirect role of body image coping strategies. *Eat. Weight Disord.*, 2023, 28 (1), 75. DOI: 10.1007/s40519-023-01607-7.
- Brand M., Wegmann E., Stark R., Müller A., Wölfling K. et al. The Interaction of Person-Affect-Cognition-Execution [I-PACE] model for addictive behaviors: Update, generalization to addictive behaviors beyond internet-use disorders, and specification of the process character of addictive behaviors. *Neurosci. Biobehav. Rev.*, 2019, 104, pp. 1-10. DOI: 10.1016/j.neubiorev.2019.06.032.
- Cabaco A.S., Uchaga J.D., Guevara R.M., Moral-García J.E. Psychopathological Risk Factors Associated with Body Image, Body Dissatisfaction and Weight-Loss Dieting in School-Age Adolescents. *Children*, 2021, 8 (2), 105. DOI: 10.3390/children8020105.
- Cash T.F., Santos M.T. Williams E.F. Coping with body-image threats and challenges: validation of the Body Image Coping Strategies Inventory. *J. Psychosom. Res.*, 2005, 58 (2), pp. 190-199. DOI: 10.1016/j.jpsychores.2004.07.008. PMID: 15820848.
- Chen D.R., Lin L.Y., Levin B. Differential pathways to disordered eating for immigrant and native adolescents in Taiwan. *J. Eat. Disord.*, 2023, 11 (1), 54. DOI: 10.1186/s40337-023-00781-4.
- Cohen R., Newton-John T., Slater A. The case for body positivity on social media: Perspectives on current advances and future directions. *J. Health Psychol.*, 2021, 26, pp. 2365–2373. DOI: 1177/1359105320912450.
- Cox J.S., Iturbe I., Searle A., Maiz E., Hinton E.C. The acceptability, feasibility and preliminary efficacy of acceptance and commitment therapy for adolescents in the management of overweight or obesity: A scoping review. *J. Context. Beh. Sci.*, 2024, 31, e100713. DOI: 1016/j.jcbs.2023.11.004.
- Danneel S., Maes M., Vanhalst J., Bijttebier P., Goossens L. Developmental change in loneliness and attitudes toward aloneness in adolescence. *J. Youth Adoles.*, 2018, 47 (1), pp. 148–161. DOI: 10.1007/s10964-017-0685-5.

- Elia C., Karamanos A., Silva M.J., O'Connor M., Lu Y. et al. Weight misperception and psychological symptoms from adolescence to young adulthood: longitudinal study of an ethnically diverse UK cohort. *BMC Public Health*, 2020, 20 (1), 712. DOI: 10.1186/s12889-020-08823-1.
- Ferriter C., Ray L.A. Binge eating and binge drinking: an integrative review. *Eat Behav.*, 2011, 12 (2), pp. 99-107. DOI: 10.1016/j.eatbeh.2011.01.001.
- Fisman A.S., Galler M., Klepp K.I., Chatelan A., Residori C. et al. Weight Status and Mental Well-Being Among Adolescents: The Mediating Role of Self-Perceived Body Weight. A Cross-National Survey. *J. Adolesc. Health*, 2022, 71 (2), pp. 187-195. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2022.02.010.
- Gong W.J., Fong D.Y.T., Wang M.P., Lam T.H., et al. Late-onset or chronic overweight/obesity predicts low self-esteem in early adolescence: a longitudinal cohort study. *BMC Public Health*, 2022, 22, 31. DOI: 10.1186/s12889-021-12381-5.
- Goodman R. Psychometric properties of the strengths and difficulties questionnaire. *J. Am. Acad. Child Adolesc. Psychiatry*, 2001, 40 (11), pp. 1337-1345. DOI: 10.1097/00004583-200111000-00015.
- Gu W., Yu X., Tan Y., Yu Z., Zhu J. Association between weight, weight perception, weight teasing and mental health among adolescents. *Child. Adolesc. Psychiatry Ment. Health*, 2024, 18 (1), 39. DOI: 10.1186/s13034-024-00730-2.
- Hammami N., Patte K., Battista K., Livermore M., Leatherdale S.T. Examining the role that weight perception and social influences have on mental health among youth in the COMPASS study. *Soc. Psychiatr. Epidemiol.*, 2022, 57 (8), pp. 1671-1684. DOI: 10.1007/s00127-022-02219-9.
- Ingolfssdottir G., Asgeirsdottir B.B., Gunnarsdottir T., Bjornsson A.S. Changes in body image and dieting among 16–19-year-old Icelandic students from 2000 to 2010. *Body Image*, 2014, 11, pp. 364–369. DOI: 10.1016/j.bodyim.2014.05.006.
- Kang M., Lee J., Lee A. The effects of college students' perfectionism on career stress and indecision: self-esteem and coping styles as moderating variables. *Asia Pacific Education Review*, 2020, 21, pp. 227–243. DOI: 10.1007/s12564-019-09609-w.
- Krause L., Poulain T., Kiess W., Vogel M. Body image and behavioural and emotional difficulties in German children and adolescents. *BMC Pediatr.*, 2023, 23(1), 594. DOI: 10.1186/s12887-023-04405-3.
- Lee-Winn A.E., Reinblatt S.P., Mojtabei R., Mendelson T. Gender and racial/ethnic differences in binge eating symptoms in a nationally representative sample of adolescents in the United States. *Eat Behav.*, 2016, 22, pp. 27-33. DOI: 10.1016/j.eatbeh.2016.03.021.
- Lewer M., Bauer A., Hartmann A.S., Vocks S. Different Facets of Body Image Disturbance in Binge Eating Disorder: A Review. *Nutrients*, 2017, 9 (12), 1294. DOI: 10.3390/nu9121294.
- Lin J-P. Tradition and Progress: Taiwan's Evolving Migration Reality. 2012. Available at: <https://www.migrationpolicy.org/article/tradition-and-progress-taiwans-evolving-migration-reality>. Accessed 22 June 2024.
- Lin J., Wang D., Wang W., Chen H., Lin W. et al. Concurrent and longitudinal associations of dissatisfaction with height and weight, body mass index with sleep disturbance among adolescents in China. *Eur. Child Adolesc. Psychiatry*, 2024. DOI: 10.1007/s00787-024-02499-3.
- Litmanen J., Fröjd S., Marttunen M., Isomaa R., Kalliala-Heino R. Are eating disorders and their symptoms increasing in prevalence among adolescent population? *Nord. J. Psychiatry*, 2017, 71 (1), pp. 61-66. DOI: 10.1080/08039488.2016.1224272.
- Maezono J., Hamada S., Sillanmäki L., Kaneko H., Ogura M. et al. Cross-cultural, population-based study on adolescent body image and eating distress in Japan and Finland. *Scand. J. Psychol.*, 2019, 60 (1), pp. 67-76. DOI: 10.1111/sjop.12485.
- Martin B.C., Dalton W.T., Williams S.L., Slawson D.L., et al. Weight status misperception as related to selected health risk behaviors among middle school students. *J. Sch. Health*, 2014, 84 (2), pp. 116-123. DOI: 10.1111/josh.12128.
- Mathew P., Krishnan R. Impact of problematic internet use on the self-esteem of adolescents in the selected school, Kerala, India. *Archives of Psychiatric Nursing*, 2020, 34 (3), pp. 122-128. DOI: 10.1016/j.apnu.2020.02.008.
- Méndez M.L., Padrón V., Fumero A., Marrero R.J. Effects of internet and smartphone addiction on cognitive control in adolescents and young adults: A systematic review of fMRI studies. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 2024, 159, 105572. DOI: 10.1016/j.neubiorev.2024.105572.
- Mishina K., Kronström K., Heinonen E., Sourander A. Body dissatisfaction and dieting among Finnish adolescents: a 20-year population-based time-trend study. *Eur. Child Adolesc. Psychiatry*, 2024. DOI: 10.1007/s00787-023-02327-0.
- Mo P.K.H., Chan V.W.Y., Wang X., Lau J.T.F. Gender difference in the association between internet addiction, self-esteem and academic aspirations among adolescents: A structural equation modelling. *Computers & Education*, 2020, 155 (1), 103921. DOI: 10.1016/j.compedu.2020.103921.
- Öz B., Kivrak A.C. Evaluation of depression, anxiety symptoms, emotion regulation difficulties, and self-esteem in children and adolescents with obesity. *Archives de Pédiatrie*, 2023, 30 (4), pp. 226-231. DOI: 10.1016/j.arcped.2023.02.003.
- Ozimek P., Lainas S., Bierhoff H.W., Rohmann E. How photo editing in social media shapes self-perceived attractiveness and self-esteem via self-objectification and physical appearance comparisons. *BMC Psychol.*, 2023, 11 (1), 99. DOI: 10.1186/s40359-023-01143-0.
- Pan C.H., Lee M.B., Wu C.Y., Liao S.C., et al. Suicidal ideation, psychopathology, and help-seeking in 15 to 19-year-old adolescents in Taiwan: A population-based study 2015-2019. *J. Affect Disord.*, 2021, 282, pp. 846-851. DOI: 10.1016/j.jad.2020.12.139.
- Park Y.W., Gentzler A.L. Parenting and courage: Exploring the mediating role of self-esteem and emotion regulation among adolescents. *J. Applied Develop. Psychol.*, 2023, 87, 101558. DOI: 10.1016/j.appdev.2023.101558.
- Pasch K.E., Klein E.G., Laska M.N., Velazquez C.E., Moe S. et al. Weight misperception and health risk behaviors among early adolescents. *Am. J. Health Behav.*, 2011, 35 (6), pp. 797-806. DOI: 10.5993/ajhb.35.6.15.
- Patte K.A., Livermore M., Qian W., Leatherdale S.T. Do weight perception and bullying victimization account for links between weight status and mental health among adolescents? *BMC Public Health*, 2021, 21(1), 1062. DOI: 10.1186/s12889-021-11037-8.
- Price J., Drabick D.A.G., Ridenour T.A. Association With Deviant Peers Across Adolescence: Subtypes, Developmental Patterns, and Long-Term Outcomes. *J. Clin. Child Adolesc. Psychol.*, 2019, 48 (2), pp. 238-249. DOI: 10.1080/15374416.2017.1405351.

Qin T.T., Xiong H.G., Yan M.M., Sun T., et al. Body Weight Misperception and Weight Disorders among Chinese Children and Adolescents: A Latent Class Analysis. *Curr Med Sci*, 2019, 39 (5), pp. 852-862. DOI: 10.1007/s11596-019-2116-1.

Riahi R., Motlagh M.E., Heshmat R., Qorbani M., et al. Body Weight Misperception and Psychological Distress Among Children and Adolescents: The CASPIAN-V Study. *Osong Public Health Res. Perspect.*, 2019, 10 (5), pp. 315-324. DOI: 10.24171/j.phrp.2019.10.5.08.

Roberts R.E., Duong H.T. Perceived weight, not obesity, increases risk for major depression among adolescents. *J. Psychiatr. Res.*, 2013, 47 (8), pp. 1110-1117. DOI: 10.1016/j.jpsychires.2013.03.019.

Rosenberg M. *Self Esteem and the Adolescent: Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton University Press, Princeton, N.J., 1965. 326 p.

Saari A., Sankilampi U., Hannila M.L., Kiviniemi V., et al. New Finnish growth references for children and adolescents aged 0 to 20 years: Length/height-for-age, weight-for-length/height, and body mass index-for-age. *Ann. Med.*, 2011, 43 (3), pp. 235-48. DOI: 10.3109/07853890.2010.515603.

Sarfika R., Saifudin I.M.M.Y., Oktavianto E. Self-concept among Indonesian adolescents in coastal areas: A cross-sectional study. *Belitung Nurs. J.*, 2023, 9 (3), pp. 262-270. DOI: 10.33546/bnj.2662.

Saunders J.F., Nutter S., Waugh R., Hayden K.A. Testing body-related components of objectification theory: A meta-analysis of the relations between body shame, self-objectification, and body dissatisfaction. *Body Image*, 2024, 50, 101738. DOI: 10.1016/j.bodyim.2024.101738.

Shi H., Zhao H., Ren Z., Li X., et al. Associations of parent-adolescent relationship and self-esteem with emotional and behavioral problems among Chinese adolescents. *J. Affective Disorders*, 2022, 311, pp. 126-13. DOI: 10.1016/j.jad.2022.05.078.

Skrove M., Lydersen S., Indredavik M.S. Resilience factors may moderate the associations between pubertal timing, body mass and emotional symptoms in adolescence. *Acta Paediatr.*, 2016, 105 (1), pp. 96-104. DOI: 10.1111/apa.13171.

Spettigue W., Obeid N., Santos A., Norris M., Hamati R. et al. Binge eating and social anxiety in treatment-seeking adolescents with eating disorders or severe obesity. *Eat Weight Disord.*, 2020, 25 (3), pp. 787-793. DOI: 10.1007/s40519-019-00689-6.

Steinsbekk S., Wichstrøm L., Stenseng F., Nesi J., et al. The impact of social media use on appearance self-esteem from childhood to adolescence – A 3-wave community study. *Computers in Human Behavior*, 2021, 114, 106528. DOI: 10.1016/j.chb.2020.106528.

Thurston I.B., Sonnevile K.R., Milliren C.E., Kamody R.C., Gooding H.C., Richmond T.K. Cross-sectional and Prospective Examination of Weight Misperception and Depressive Symptoms Among Youth with Overweight and Obesity. *Prev. Sci*, 2017, 18 (2), pp. 152-163. DOI: 10.1007/s11211-016-0714-8.

Tiggemann M., Anderberg I., Brown Z. Uploading your best self: Selfie editing and body dissatisfaction. *Body Image*, 2020, 33, pp. 175-182. DOI: 10.1016/j.bodyim.2020.03.002.

Timeo S., Riva P., Paladino M.P. Being liked or not being liked: A study on social-media exclusion in a pre-adolescent population. *J. Adolescence*, 2020, 80, pp. 173-181. DOI: 10.1016/j.adolescence.2020.02.010.

Wu W.C., Wu J.C.L., Chiang T.L. Variation in the association between socioeconomic status and breastfeeding practices by immigration status in Taiwan: a population based birth cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth*, 2015, 15, 298. DOI: 10.1186/s12884-015-0732-8.

Yang H.J., Kuo Y.J., Wang L., Yang C.Y. Culture, parenting, and child behavioral problems: a comparative study of cross-cultural immigrant families and native-born families in Taiwan. *Transcult. Psychiatry*, 2014, 51 (4), pp. 526-44. DOI: 10.1177/1363461514532306.

Yu K., Perez M. The association between maternal criticism and body dissatisfaction on disordered eating pathology across racial and ethnic groups. *Cultur. Divers. Ethnic Minor. Psychol.*, 2020, 26 (1), pp. 61-70. DOI: 10.1037/cdp0000277.

Information about the author

Bakholdina Varvara Yu., PhD, D.Sc.; ORCID ID 0000-0002-3320-1445; vbaholdina@mail.ru

© 2025. This work is licensed under a CC BY 4.0 license